

Innsbruck et la vallée de l'Achental

Autriche

Code voyage : VSMAUTGPBEL

Randonnée guidée • Séjour semi-itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Une semaine pour découvrir Innsbruck et l'Achental.

Comme Grenoble et Bolzano, Innsbruck est la seule ville de plus de 100000 habitants situées en plein cœur des sommets alpins. Riche de son histoire, elle regorge de merveilles architecturales et reflète cette ambiance unique autrichienne : un mélange d'odeur de bretzel, de bière et de cuir tanné, de gâteaux crémeux et de chocolat chaud, avec ses touristes et ses montagnards du monde entier.

Quel contraste avec les 4 jours que nous passerons dans l'Achental ! C'est une vallée de montagne préservée, au cœur du Parc National des Hohen Tauern. Les agriculteurs qui y travaillent toujours nous offre un paysage de rêve, la carte postale idéale de ce qu'ont de plus beau les Alpes Orientales : glaciers, sommets, rivières, forêts et alpages. Nous profiterons aussi de leurs chalets pour déguster leurs fromages et autres spécialités au goût unique.

Points forts

- Arrivée et départ d'Innsbruck, ville d'art et d'histoire au cœur des Alpes autrichiennes
- Les hébergements très confortables, avec accès libre à l'espace bien être de l'hôtel Tauernhaus
- Les cascades de Krimml, les glaciers et le vallée de l'Achental

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • France – Innsbruck – Krimml

Rendez-vous à l'aéroport d'Innsbruck vers 14h (les avions décollent à 7h10 à Marseille pour atterrir à 13h35 à Innsbruck). Transfert en minibus vers le village de Krimml. Installation à l'auberge pour 2 nuits, ballade découverte autour de ce typique petit village de moyenne montagne, à 1100m d'altitude.

2h de marche, +200 m, -200 m, 5km.

Dîner et nuit à hôtel Zur Post à Krimml.

J2 • Kapellenweg : Le chemin des chapelles

Journée de randonnée « Kapellenweg » au départ du village de Neukirchen (transfert en bus local). Pas moins de 7 chapelles et églises jalonnent ce parcours campagnard, de toutes les tailles et tous les styles !

4h de marche, +230 m, -230 m, 11km.

Dîner et 2^{ème} nuit à l'hôtel Zur Post à Krimml.

J3 • Les cascades de Krimml – refuge Krimmler Tauernhaus

Les chutes « Krimmler Wasserfall » sont les plus hautes d'Europe en dénivelé cumulé, sur près de 400m de haut. La force des glaciers qui alimentent ces chutes se ressent dans le tumulte provoqué par le torrent.

Installation pour 3 nuit dans une auberge de montagne, à 1631m d'altitude. Cette ferme d'alpage existe depuis 1389, mais a été souvent rénovée et agrandie depuis ! Aujourd'hui, on trouve même dans ces sous-sols un SPA avec 2 saunas, un hammam et des « bain de glace » en accès libre : parfait après une journée de marche !

4h de marche, +555m, 10km

Dîner et nuit à Krimmler Tauernhaus. Accès libre à l'espace bien être.

J4 • Rainbach Alm

Randonnée à travers la forêt vers la cabane de Rainbach Alm, et vers le refuge Richterhütte en option. Au milieu des pins cembro, nous apercevrons peut-être un cerf ou un casse-noix moucheté, avant d'arriver à cette petite cabane de chasse et son étang.

4h de marche, +300 m, -300 m, 9km. Comptez +600m, -600m pour l'option.

Dîner et nuit à Krimmler Tauernhaus. Accès libre à l'espace bien être.

J5 • Vallée de Windbach Tall

Randonnée dans la magnifique vallée de Windbach Tall. L'Achental est une des plus belles vallées d'Autriche, creusée par les glaciers Kees du massif du Gross Geiger et du Gross Venediger.

4h de marche, +400 m, -400 m, 10km.

Dîner et nuit à Krimmler Tauernhaus. Accès libre à l'espace bien être.

J6 • Rive droite - Innsbruck

Redescente vers Krimml par la piste rive droite, pique-nique, et transfert à Innsbruck.

L'après-midi ou le matin suivant, selon les horaires d'avion, balade vers le Château d'Ambras et visite de ce bijou de la Renaissance. Découverte du parc du château, vue imprenables sur la ville d'Innsbruck et les montagnes environnantes.

3h de marche, -550 m, 10km.

Dîner libre et nuit en hôtel ou gasthof à Innsbruck.

J7 • Innsbruck – France

En fonction des horaires de vols, dernière balade à Innsbruck, puis court transfert en transport en commun pour l'aéroport d'Innsbruck. Vol retour pour la France. Fin du séjour.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Niveau 2 / 5

Facile à moyen : de 2h à 4h de marche et 200 à 555 m de dénivelé en montée par jour (sans les options), sur sentiers et chemins ne présentant pas de difficulté technique. Peu voire pas de difficulté technique mais une expérience de la randonnée est souhaitable, sans être indispensable.

Transport des bagages

Rien à porter : vous portez seulement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de la journée de randonnée.

Transferts internes

Pour les déplacements entre Innsbruck et Krimml, transfert en minibus privatisé.

Groupe

De 7 à 14 participants.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

Durée

7 jours / 6 nuits

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'État : Marc Bellon (sauf cas de force majeure). Vous retrouvez votre guide et le quittez soit à l'aéroport de Marseille, soit à l'aéroport d'Innsbruck.

Confort

► Hébergement

En hôtel très confortable. Les chambres ont été rénovées récemment. En chambre de 2, avec douche et toilettes sur la pallier à Krimmler Tauernhaus.

Accès libre à l'espace bien être de Krimmler Tauernhaus. Il peut vous être demandé de payer la location d'une serviette pour 3€.

► Restauration

Petit déjeuner et dîner servis chaud par vos hôtes.

Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques froids préparés par votre guide et consommés sur le terrain.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 vers 14h à l'aéroport d'Innsbruck.

► Dispersion

Le J7, en fin de matinée, à l'aéroport d'Innsbruck.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Dates

Du 04 au 10/08/2019

Prix

1145 € / participants

► Les prix comprennent

- l'hébergement
- la pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J7 (sauf le dîner du J6)
- l'encadrement
- les transferts internes
- l'accès libre à l'Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel Krimmler Tauernhaus
- l'entrée aux cascades de Krimml
- les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les boissons
- les assurances
- les déjeuners des J1 et J7
- le dîner du J6
- les frais d'inscription
- les visites éventuelles à Innsbruck
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, Suppléments

- **Supplément chambre individuelle : 495 €** pour tout le séjour
- **Nuit supplémentaire à Innsbruck en hôtel 3*** : 85 € / personne en chambre de 2, en nuit + petit déjeuner (sous réserve de disponibilité).

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris. Nous pouvons vous les proposer sur demande, **nous consulter**.

Vols Marseille – Innsbruck via Francfort.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez sur www.airfrance.fr/
- Lufthansa : 0892 231 690 ou consultez sur www.lufthansa.com/fr
- Austrian : www.austrian.com

Exemples d'horaires :

Aller Marseille – Innsbruck :

Vols Lufthansa : Marseille 07h10 - Francfort 08h50 / 12h30 – Innsbruck 13h35

Retour Innsbruck – Marseille :

Vols Lufthansa : Innsbruck 14h30 – Francfort 15h40 / 16h30 – Marseille 18h

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : blog.grandangle.fr.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales

- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche. Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>



À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 12 kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), facultatifs mais très importants pour faciliter la marche
- Gants, bonnet

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain.

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie.

Langue

Allemand en Autriche.

Indicatif téléphonique

Autriche : 00 43

Adresses utiles

Office Nationale Autrichien du Tourisme

Numéro de téléphone : 0800 941 921. Consultez www.austria.info/fr

CLIMAT

L'Autriche est un pays soumis à des influences climatiques diverses : au nord, un climat continental ; dans les hauts massifs de l'Ouest, un climat alpin avec de très grands écarts de températures et des chutes de neige abondantes. L'Est, qui appartient déjà à la plaine hongroise, se caractérise par un printemps court et un automne sec et beau. Le printemps et l'automne sont sans doute les meilleures périodes pour découvrir Vienne et Salzbourg. Vous éviterez ainsi les pluies et les orages estivaux. En été, on peut néanmoins se réfugier dans les forêts alpines. À Vienne, la température peut dépasser les 35 °C en cas de canicule. En hiver, si le brouillard règne sur les vallées, le soleil rayonne en altitude : un séjour de rêve pour les amateurs de ski fortunés.

Bibliographie

Autriche

- "Le Grand Guide de l'Autriche", Bibliothèque du Voyageur, Editions Gallimard.
- "Guide Bleu", Autriche, Editions Hachette.
- "Impression d'Autriche", Edition Pingin.
- "L'Autriche", Guide Minerva.

A VOTRE SERVICE

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.